

世界で戦うこと

プロゴルファー×メンタルトレーナー×東大副学長

海外での戦い方、メンタルの鍛え方、その他海外でのエピソードなど、海外で活躍するために必要なことを東大生に伝えます！



横峯 さくら
女子プロゴルファー

1981年東京生まれ。サッカー選手としてスペインやイタリアでプレーし、26歳で引退。その後、心理学やメンタルトレーニングを学び、株式会社リコレクト設立。「OKラインメンタルトレーニング」という独自のトレーニング方法で、トップアスリートや子ども、企業向けに「結果を出す」ためのメンタルサポートサービスを展開。著書に『絶対的な自信をつくる方法』（ダイヤモンド社）、『ネガティブシンキングだからうまくいく35の法則』（かんき出版）など国内では計7冊、他にも中国語や韓国語にも訳され出版。

小学4年生で出場した「全国小学生大会」で優勝、中学2年生で「日本ジュニア選手権」制覇。明德義塾高校2年で日本ジュニアゴルフ選手権優勝、翌年の全国高校選手権で春夏連覇しジュニア主要大会3連勝を果たす。2004年8月プロテスト合格、史上最速となるわずか3試合でシード権獲得。翌年の「ライフカードレディースゴルフトーナメント」でツアー初優勝。2013年には連続予選通過記録101試合達成。生涯獲得賞金9億円突破を最年少で達成。2014年4月22日入籍。11月の大王製紙エリエールレディでミセス初V達成。同試合で生涯獲得賞金10億円を超える。アメリカツアーでの主な成績は全米女子オープン7位タイ、Lorena Ochoa Invitational presented by Banamex and JTBC5位、Shoptite Classic2位。2019年はシード権を獲得しアメリカツアーにフル参戦が決定している。2019年にShoptite Classic最終日に記録した10アンダーはアメリカツアーでの日本人最小スコア。



森川 陽太郎
メンタルトレーナー



羽田 正
東京大学副学長・理事

東京大学東洋文化研究所教授。研究分野は世界史、比較歴史学。現在、東京大学とアメリカのプリンストン大学、フランスの社会科学高等研究院、ドイツのベルリン・フンボルト大学が拠点となって世界史・グローバルヒストリーに関心を持つ研究者の国際ネットワークを作り、「世界史」の解釈、理解、描き方について、共同で研究と教育のプログラムを展開するグローバル・ヒストリー共同研究拠点メンバーとしても活躍。

日時：12月20日（木）19:00-20:00

<参加自由>

場所：駒場キャンパス KOMCEE West K303教室

担当：東京大学本部国際交流課

go-gateway.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp