

《 平成 29 年度 学生定期健康診断 I 日程表 》

別紙 1

健康診断は「学校保健安全法」に基づき実施しています。決められた期間内に必ず受診してください。

健康診断はいずれの地区も予約制です。予約は、4 月 11 日(火)午前 10 時より開始いたします。

予約は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)からできますが、アクセスに必要な情報については所属学部・研究科の掲示板または UT-mate、UTask-web 等でご確認ください。

1. 対象学年

平成 29 年 4 月入進学大学院生（修士課程 1 年・博士課程 1 年・専門職学位課程 1 年）
 平成 29 年 4 月入学研究生（附置研究所研究生を除く）および学部編入生
 平成 29 年 4 月入学学士入学生（平成 28 年度に東京大学に在籍していなかった者のみ）
 平成 28 年 11 月 1 日以降に東京大学に入学した秋季入学学生

2. 受診地区

本郷地区 実施場所：本郷保健センター（第 2 本部棟）

予約をお取り下さい。(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

月日	時間	午前	午後
		9:00～11:30	13:15～15:30
5 月 30 日(火)		女性	男性
5 月 31 日(水)		男性	男性
6 月 1 日(木)		女性	男性
6 月 2 日(金)		男性	女性
6 月 5 日(月)		男性	男性
6 月 6 日(火)		男性	男性
6 月 7 日(水)		男性	女性

柏地区 実施場所：柏図書館 1 階

予約をお取り下さい。(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

月日	時間	午 前		午 後	
		9:30～10:30	10:30～11:30	13:15～14:30	14:30～15:30
5 月 9 日(火)		男性		男性	女性
5 月 10 日(水)		女性	男性	男性	

駒場地区 実施場所：駒場保健センター

予約をお取り下さい。(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

月日	時間	午 前	午 後
		9:00～11:30	13:15～15:30
6 月 12 日(月)		女性	男性
6 月 13 日(火)		男性	男性

3. 必ず持参するもの

- (1) 学生証（学生証がない場合は在籍証明書を取得して持参してください。）
- (2) 胸部 X 線撮影時に着用する装飾のない無地の T シャツ等（下記 注意事項 5. -4）参照）
- (3) 採取した尿検体
- (4) 「予約番号」が分かるもの
- (5) 「就学に関する情報提供書」（該当者のみ）※¹

※¹ 就学に関して健康上のことで特別な配慮が必要な方は必ず記入してご持参ください。

「就学に関する情報提供書」は、保健センターHP からダウンロードできます。

各地区保健センター窓口でもお渡しできますので、必要な方は必ず事前にご用意ください。

4. 検査項目

- (1) 尿検査※²、(2) 問診・血圧測定、(3) 心電図検査、(4) 胸部X線撮影、(5) 身長・体重・腹囲
(6) 血液検査※⁴、(7) 精神保健質問紙記入※³

※2. 尿検査容器は事前配付します。健診当日の朝、起床後すぐの尿を採取してきてください。研究科から事前配付されなかった学生は健康診断受診前に最寄りの各地区保健センターに受け取りに来てください。

※3. 柏地区で受診する場合、全員に精神保健面接があります。

※4. 血液検査のための注意事項

血液検査は、空腹状態での検査が望ましく、午前に受診の方は朝食を抜き、午後受診の方は朝食を午前7時までに済ませ昼食を抜いてください。**服薬中の薬剤がある場合、食事に関する対応方法については主治医にご相談ください。**(水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください)

5. 健康診断Ⅰ受診者への注意事項

- (1) 3地区いずれも予約が必要です。必ず事前に受診予約を取り、健診会場にお越しください。
予約に関する詳細は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)をご参照ください。
* 予約がある方を優先して受付します。予約がない場合は、長時間お待ち頂くか、混雑状況によっては受診出来ない場合がありますのでご了承ください。
- (2) 3地区いずれでも受診できますが、なるべく所属する研究科がある地区で受診してください。
- (3) 健診日程・時間は変更する場合があります。受診する前に保健センターHP・掲示物で確認してください。
- (4) 胸部X線検査があるため、上半身のみ着脱できる適切な服装で来所してください。(女性は薄手で無地のTシャツを着用するか持参してください。ボタン・金具・ビーズ・プラスチック、カップ付き下着等のついた衣類はX線撮影時に脱衣する必要があります。)また、心電図検査を施行するためストッキング着用は避けてください。
- (5) 健康診断証明書は健診受診後、約3週間後から発行します。早急に必要な場合、早めの受診を心がけてください。
- (6) 保健センター以外で受診された検査結果を健康診断の結果として代用する際は、事前に各地区保健センターまでお問い合わせください。
- (7) 上記日程以外、保健センターでは学生の健診は実施していません。留学や休学、遠方の研究施設で履修・研究等やむをえない事情で、全期間中受診できない学生は、事前に各地区保健センターに申し出てください。
- (8) この健康診断期間中に受診しない場合、5月以降は来年度の定期健康診断受診後まで健康診断証明書等は発行できません。他の医療機関にて健康診断を受診し、健康診断書を作成する場合の費用は自己負担となります。
- (9) 健診当日は混雑が予想されますので、受診に際し特別な配慮が必要な学生は、事前に各地区保健センター健康管理室へ申し出てください。
- (10) 受診中、貴重品は自己管理となります。忘れ物・落とし物のないようご注意下さい。

問い合わせ先 (※E メールアドレスの#は@に置き換えて下さい)

本郷地区：本郷保健センター健康管理室 (03-5841-2579)

E-mail: hoken-kanri-hongo.adm # gs.mail.u-tokyo.ac.jp

駒場地区：駒場保健センター健康管理室 (03-5454-6180)

E-mail: komaba-kanri # hc.u-tokyo.ac.jp

柏地区：柏保健センター健康管理室 (04-7136-3040)

E-mail: kashiwa # hc.u-tokyo.ac.jp

駒場キャンパス：駒場保健センター



Group- I Students Medical Check-ups

別紙 1

(英語)

New Graduate Students and Research Fellows Enrolled in April, 2017

Medical checkups are required by law. Please make sure you attend the check-ups during the specified period

Please make a reservation through the following website if you wish to take the medical check-up. More information on making a reservation for your medical check-up can be found on [<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/index.html>]. Reservations open from 10am on April 11, 2017.

Please check the bulletin boards of your faculty or graduate school for information, UT-mate or UTask-web on how to login.

1. The following students are required to take the Group-I Medical Check-ups:

Students admitted to the University of Tokyo in April, 2017 for example

- 1st year Master's program students, doctorate program students, and professional degree program students
- Research students and undergraduate transfer students enrolling for the first time in April, 2017
- Undergraduate students enrolling into the 3rd year (those who were not enrolled at UTokyo in AY2016).
- Students admitted to the University of Tokyo in Autumn after 1st November 2016.

2. Venue and Date:

<Hongo Campus> Hongo Health Service Center (Administration Bureau Bldg. 2)

Please make a reservation through the following website. (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

Time Dates	AM	PM
	9:00 ~ 11:30	1:15 ~ 3:30
May 30 (Tue)	Women	Men
May 31 (Wed)	Men	Men
Jun 1 (Thu)	Women	Men
Jun 2 (Fri)	Men	Women
Jun 5 (Mon)	Men	Men
Jun 6 (Tue)	Men	Men
Jun 7 (Wed)	Men	Women

<Kashiwa Campus> 1st floor of Kashiwa Library

Please make a reservation through the following website. (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

Time Dates	AM		PM	
	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	1:15 ~ 2:30	2:30 ~ 3:30
May 9 (Tue)	Men		Men	Women
May 10 (Wed)	Women	Men	Men	

<Komaba Campus> Komaba Health Service Center

Please make a reservation through the following website. (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)

Time Dates	AM	PM
	9:00 ~ 11:30	1:15 ~ 3:30
Jun 12 (Mon)	Women	Men
Jun 13 (Tue)	Men	Men

3. Please bring following to the Health Check-up.

- 1) Student ID Card (If you do not have Student Card yet, please bring your Certificate of Enrollment.)
- 2) Bring to wear or wear plain-colored T-shirts (see note 5-4) below)
- 3) Urine sample
- 4) Reservation number
- 5) Special Care Required when Attending University (only for those specified)^{※1}

※1. If you need special care to learn at the university due to your health, please complete and bring the “Special Care Required when Attending University” form. The form “Special Care Required when Attending University” can be downloaded from the Health Service Center’s home page. The form can be submitted at any of the Health Service Centers. Those who required special care, please complete the form before coming for their health check-up.

4. Checks done during Group-I Medical Checkup:

- ① Urinalysis ※², ② Taking history and medical questionnaires, blood pressure evaluation
③ Electrocardiography, ④ Chest X-ray examination, ⑤ Height and body weight measurement
⑥ Blood analyses ※⁴, ⑦ Mental Health Questionnaire ※³

※2 You will receive a urine sample container before the medical check-up. Please bring your urine sample taken first thing on the morning of the check-up. Students who do not receive a sample container from the administrative department should pick up a sample container from the Health Service Center.

※3 People who select to have the medical check-up on Kashiwa Campus will have a mental health check also.

※4 Information concerning the blood tests

Analysis of the blood in the fasting state is ideal, and therefore those who have their check-up in the morning should come without having had breakfast and refrain from having drinks that contain calories. Those with check-ups in the afternoon should finish a light breakfast by 7:00am, and refrain from eating and only have drinks that do not have calories in them until after the check-up. Please check with your doctor about fasting for blood tests if you are taking medication daily.

(Please make sure to keep hydrated by taking drinks without calories, such as water or straight tea.)

5. Please note the following points on the Health Check-up:

- 1) Please make a reservation through the website. For details on the reservation, access (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>). ※Priority is given to students who have reservations. If you do not make a reservation, during busy periods you may have to wait a long time, or you may not be able to have the health check-up at that time.
- 2) Medical check-ups can be taken on any campus. However, please make sure to have the medical check-ups without fail during the specified period.
- 3) Schedule of the medical check-up may change without notice. Please check the website before turning up for your medical check-up.
- 4) As chest X-rays will be taken, please wear light clothing. Women are requested to wear thin, plain-colored T-shirts without buttons or metal fittings, and please do not wear “bra-top” type clothing. Please bring something to tie your hair if you wear it long. Also, please make sure you are able to bare your ankles for the electrocardiography - therefore please refrain from wearing tights or stockings.
- 5) Health certificate can be issued from three weeks from the date of examination. The results of the first day will become available first. If you urgently need a certificate, please make sure to take the health check-up on the earlier dates.
- 6) If you wish use the result of a check-up at another clinic, please call the relevant Health Service Center beforehand.
- 7) Please call the relevant Health Service Center if you are unable to attend the check-up during the dates because of justifiable reasons, such as hospitalization, studying abroad, taking leave of absence or working at one of the distant research facilities, etc.
- 8) All students are required to have a health check-up. After May, you will not be able to take a health check-up at the university and it will not be possible for the health center to issue medical check-up documentations. Without medical check-up documentations, you will not be able to obtain certificates required for enrolling in specialty courses, moving to another university and for making various applications. If you miss the health check-up on this occasion, the next available check-up will not be until the following year.
- 9) Those who need special assistance should contact us in advance, as we expect the period to be very crowded.
- 10) Valuable should be looked after individually during the health check-up. Please make sure that you do not lose or leave anything behind.

Contact:

Hongo Health Service Center Phone: 03-5841-2579

E-mail: hoken-kanri-hongo.adm#gs.mail.u-tokyo.ac.jp

* Replace # with @

Kashiwa Health Service Center Phone: 04-7136-3040

E-mail: kashiwa#hc.u-tokyo.ac.jp

* Replace # with @

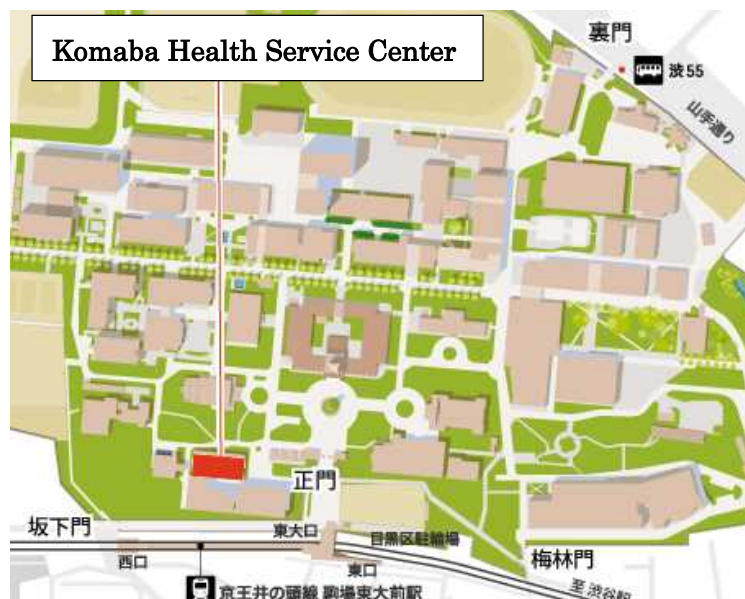
Komaba Health Service Center Phone: 03-5454-6180

E-mail: komaba-kanri#hc.u-tokyo.ac.jp

* Replace # with @

<Access Map>

Komaba : Komaba Health Service Center



Kashiwa : 1st floor of Kashiwa Library



Hongo : Hongo Health Service Center

