

平成 30 年度秋季新入学学生定期健康診断

健康診断は「学校保健安全法」に基づき実施しています。決められた期間内に必ず受診してください。

健康診断は事前に Web 問診の回答が必要です（9 月 4 日 10：00 開始）

本郷地区のみ健康診断は予約制です。予約開始日時は下記の通りです。
 男性：10 月 23 日 17:00 女性：10 月 24 日 17:00
 （駒場地区・柏地区で健康診断を受診される方は、予約の必要はありません）
 詳細は、<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/> よりご確認ください。

※Web 問診・予約に必要なログイン情報は尿容器と一緒に配布された日程表に記載されています。

1. 会場・日程

＜駒場地区開催＞ 実施場所：駒場保健センター

9 月 19 日（水）	登録制です。 受診の可否については所属先の教務担当者へ確認してください。受診可能な場合、時間等の詳細について教務担当者より対象者へ案内があります。
-------------	--

＜柏地区開催＞ 実施場所：柏図書館 1 階

柏地区は予約不要。受付時間内に健診会場に直接お越しください。

月日	時間
	午後のみ
10 月 10 日（水）	15:15～15:30 男性
10 月 11 日（木）	15:15～15:30 男性
10 月 12 日（金）	15:15～15:30 女性

＜本郷地区開催＞ 実施場所：本郷保健センター（第 2 本部棟 2 階）

予約をお取りください。（<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>）

月日	時間	午前	午後
		9:00～11:30	13:15～15:30
11 月 6 日（火）		男性	女性
11 月 7 日（水）		女性	男性
12 月 3 日（月）		男性	女性

2. 対象者

平成 30 年秋季新入学

大学院修士課程学生、大学院博士課程学生、専門職学位課程学生、学部後期課程学生、聴講生、特別聴講学生、科目等履修生、大学院科目等履修生、研究生、特別研究学生、大学院研究生、大学院外国人研究生

3. 持参するもの

- 1) 学生証
- 2) Web 問診回答後に表示される 3 つの QR コード（印刷してください）
- 3) 採取した尿検体
- 4) 「予約番号」が分かるもの（本郷地区で受診の場合）
- 5) 胸部 X 線撮影時に着用する装飾のない無地の T シャツ等（下記注意事項 5. 3 参照）
- 6) 就学に関する情報提供書（該当者のみ）※1

※1. 就学に関して健康上のことで特別な配慮が必要な方は必ず記入してご持参ください。

「就学に関する情報提供書」は、保健センターHP からダウンロードできます。各地区保健センター窓口でもお渡しできますので、必要な方は必ず事前にご用意ください。

4. 検査項目

(1) 尿検査※²、(2) 問診・血圧測定、(3) 心電図検査、(4) 胸部X線撮影（妊娠・妊娠の可能性がある方は、省略可）、(5) 身長・体重・腹囲、(6) 血液検査※³

※2. 尿検査容器は事前配付します。健診当日の朝、起床後すぐの尿を採取してきてください。研究科から事前配付されなかった学生は健康診断受診前に最寄りの各地区保健センターに受け取りに来てください。

生理の場合は採尿せず、当日申し出てください（但し、他に受診可能な日がある場合は、受診日を変えること）。

※3. 採血のための注意事項

血液検査は、空腹状態で検査が望ましく、午前に受診の方は朝食を抜き、午後受診の方は朝食を午前 7 時までに済ませ昼食を抜いてください。（水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください）

5. 健康診断受診者への注意事項

- 1) 事前に web 問診実施が必要です。必ず問診に回答してQRコードを準備したうえで、健診会場にお越しください。詳細は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)をご参照ください。
※事前に問診に回答しないと、健診所要時間が長時間となります。
- 2) 本郷地区で受診の方は、事前に受診予約を取り、健診会場にお越しください。詳細は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)をご参照ください。
※予約がある方を優先して受付します。予約がない場合は、長時間お待ち頂くか、混雑状況によっては受診出来ない場合がありますのでご了承ください。
- 3) 健康診断当日は体重測定、胸部X線撮影、心電図検査に適した身軽な服装で来所してください。薄手の無地のTシャツを着用するか持参してください。ボタン・金具・アジャスター・プラスチック・ビーズ・スパンコール、また刺繍やプリント等のついたもの、カップ付き下着は胸部X線撮影時に脱衣する必要があります。また、髪が肩にかかる方は髪を結うゴム等を持参してください。心電図ではストッキング・タイツは避けてください。足首がすぐに出せるような靴下やひざ下ストッキング等をお勧めします。
- 4) 尿検査・血液検査を正しく行うため、健康診断前日は激しい運動を行わないでください。
- 5) 服薬中の薬剤がある場合、食事などに関連する対応方法については主治医に相談してください。
- 6) この健康診断期間中に受診しない者には、来年度定期健康診断受診後まで健康診断証明書は発行できません（他の医療機関での健康診断受診、証明書発行は高額になると思われます）。
- 7) 秋季入学学生の次年度の健康診断は、H31年4～6月頃です。この期間に実施する学生定期健康診断を必ず受診してください（秋季には実施致しませんのでご注意ください）。
- 8) 上記日程以外、保健センターでは学生の健診は実施していません。留学や休学、遠方の研究施設で履修・研究等やむをえない事情で、全期間中受診できない学生は、事前に各地区保健センターに申し出てください。
- 9) 健康診断証明書は健診受診後3週間後から発行します。
- 10) 保健センターや医療機関で受診された3カ月以内の結果を健康診断の結果として代用する事も可能です。事前に各地区保健センターまでお問い合わせください。
- 11) 健診当日は混雑が予想されますので、受診に際し特別な配慮が必要な学生は、事前に各地区保健センター健康管理室へ申し出てください。
- 12) 受診中、貴重品は自己管理となります。忘れ物・落とし物のないようご注意ください。

問い合わせ先：

保健・健康推進本部 駒場保健センター健康管理室：03-5454-6180（内線 46180）

E-mail：komaba-kanri#hc.u-tokyo.ac.jp

柏保健センター健康管理室：04-7136-3040（内線 63040）

E-mail：kashiwa#hc.u-tokyo.ac.jp

本郷保健センター健康管理室：03-5841-2579（内線 22579）

E-mail：hoken-kanri-hongo.adm#gs.mail.u-tokyo.ac.jp

※ # は @ に置き換えてください

<会場地図>

駒場キャンパス：駒場保健センター



柏キャンパス：柏図書館



本郷キャンパス：本郷保健センター（第2本部棟・2階）



《Web 問診案内》

《 Web サイトでの問診について 》

健康診断の前に Web サイトから問診に回答する必要があります。

スムーズな健診運営のため、必ず事前に回答してください。 ご協力をお願い致します。

Web 問診への回答は 9 月 4 日 10 : 00 から可能です。

《 手順 》 (学外からのアクセスも可能)

1. 保健健康推進本部（保健センター）ホームページへ (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>) にアクセス。
2. トップページカテゴリー「健康診断について」をクリック→該当する健診の予約リンクをクリック。
3. 認証を求められます。**ID・パスワードは尿容器と一緒に配布された日程表に記載されています。**
4. ログイン後、予約カレンダー下部の「入力ページへ」をクリックすると「問診票システム」へ移動します。



QR コード印刷例



5. 問診を実施し、最後に表示される **QR コード 3 つ** を印刷の上、当日持参してください。

*Web サイトへの入力だけではデータが登録されません。健診会場で QR コードを読み込むことでデータが登録されます。

*QR コードを持参しない場合や読み取りが不可能な場合、受診に大幅な時間を要しますので、事前入力と QR コードの持参をお願いします。

*QR コードの汚れや折り曲げ、印刷が不鮮明などの場合、読み込めないことがあります。読み取りに支障が出ない状態で持参・提示をお願いします。