

2019 年度秋季新入学学生定期健康診断

健康診断は「学校保健安全法」に基づき実施しています。決められた期間内に必ず受診してください。

健康診断は事前に Web 問診の回答が必要です (9月4日 10:00 開始)

本郷地区のみ健康診断は予約制です。予約開始日時は下記の通りです。

女性：10月9日 17:00 男性：10月11日 17:00

(駒場地区・柏地区で健康診断を受診される方は、予約の必要はありません)

詳細は、<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/> よりご確認ください。

※Web 問診・予約に必要なログイン情報は尿容器と一緒に配布された日程表に記載されています。

1. 会場・日程

＜駒場地区開催＞ 実施場所：駒場保健センター

| | |
|----------|--|
| 9月18日(水) | 登録制です。 受診の可否については所属先の教務担当者へ確認してください。受診可能な場合、時間等の詳細について教務担当者より対象者へ案内があります。 |
|----------|--|

＜柏地区開催＞ 実施場所：柏図書館1階

柏地区は予約不要。受付時間内に健診会場に直接お越しください。

| 月日 | 時間 | 午後のみ |
|-----------|----|-------------|
| | | 15:15～15:30 |
| 10月16日(水) | | 男性 |
| 10月17日(木) | | 女性 |
| 10月18日(金) | | 男性 |

＜本郷地区開催＞ 実施場所：本郷保健センター（第2本部棟2階）

予約をお取りください。

| 月日 | 時間 | 午前 | 午後 |
|-----------|----|------------|-------------|
| | | 9:00～11:30 | 13:15～15:30 |
| 10月25日(金) | | 男性 | 女性 |
| 11月5日(火) | | 女性 | 男性 |
| 11月6日(水) | | 男性 | 女性 |

予約・問診



概要・会場案内



2. 対象者

2019 年秋季新入学

大学院修士課程学生、大学院博士課程学生、専門職学位課程学生、学部後期課程学生、聴講生、特別聴講学生、科目等履修生、大学院科目等履修生、研究生、特別研究学生、大学院研究生、大学院外国人研究生

3. 持参するもの

- 1) 学生証
- 2) Web 問診回答後に表示される 3 つの QR コード (印刷してください)
- 3) 採取した尿検体
- 4) 「予約番号」が分かるもの (本郷地区で受診の場合)
- 5) 胸部 X 線撮影時に着用する装飾のない無地の T シャツ等 (下記注意事項 5. 3 参照)
- 6) 就学に関する情報提供書 (該当者のみ) ※1

※1. 就学に関して健康上のことで特別な配慮が必要な方は必ず記入してご持参ください。

「就学に関する情報提供書」は、保健センターHP からダウンロードできます。各地区保健センター窓口でもお渡しできますので、必要な方は必ず事前にご用意ください。

4. 検査項目

(1) 尿検査^{※2}、(2) 問診・血圧測定、(3) 心電図検査、(4) 胸部X線撮影（妊娠・妊娠の可能性がある方は、省略可）、(5) 身長・体重・腹囲、(6) 血液検査^{※3}

※2. 尿検査容器は事前配付します。健診当日の朝、起床後すぐの尿を採取してきてください。研究科から事前配付されなかった学生は健康診断受診前に最寄りの各地区保健センターに受け取りに来てください。

生理の場合は採尿せず、当日申し出てください（但し、他に受診可能な日がある場合は、受診日を変えること）。

※3. 採血のための注意事項

血液検査は、空腹状態での検査が望ましく、午前に受診の方は朝食を抜き、午後受診の方は朝食を午前 7 時まで済ませ昼食を抜いてください。（水・お茶等のカロリーのない飲み物は積極的に摂取し、水分補給を心がけてください）

5. 健康診断受診者への注意事項

- 1) 事前に web 問診実施が必要です。必ず問診に回答して QR コードを準備したうえで、健診会場にお越しください。詳細は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)をご参照ください。
※事前に問診に回答しないと、健診所要時間が長時間となります。
- 2) 本郷地区で受診の方は、事前に受診予約を取り、健診会場にお越しください。詳細は、(<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/>)をご参照ください。
※予約がある方を優先して受付します。予約がない場合は、長時間お待ち頂くか、混雑状況によっては受診出来ない場合がありますのでご了承ください。
- 3) 健康診断当日は体重測定、胸部 X 線撮影、心電図検査に適した着脱できる身軽な服装で来所してください。薄手の無地の T シャツを着用するか持参してください。ボタン・金具・アジャスター・プラスチック・ビーズ・スパンコール、また刺繍やプリント等のついたもの、V ネック、カップ付き下着は胸部 X 線撮影時に脱衣する必要があります。ネックレス・イヤリング・ボディピアス等はあらかじめ外して受診してください。また、髪が肩にかかる方は髪を結うゴム等を持参してください。心電図ではストッキング・タイツは避けてください。足首がすぐに出せるような靴下やひざ下ストッキング等をお勧めします。
- 4) 尿検査・血液検査を正しく行うため、健康診断前日は激しい運動を行わないでください。
- 5) 服薬中の薬剤がある場合、食事などに関連する対応方法については主治医に相談してください。
- 6) この健康診断期間中に受診しない者には、来年度定期健康診断受診後まで健康診断証明書は発行できません（他の医療機関での健康診断受診、証明書発行は高額になると思われます）。
- 7) 秋季入学学生の次年度の健康診断は、2020 年 4～6 月頃です。この期間に実施する学生定期健康診断を必ず受診してください（秋季には実施致しませんのでご注意ください）。
- 8) 上記日程以外、保健センターでは学生の健診は実施していません。留学や休学、遠方の研究施設で履修・研究等やむをえない事情で、全期間中受診できない学生は、事前に各地区保健センターに申し出てください。
- 9) 健康診断証明書は健診受診後 3 週間後から発行します。
- 10) 保健センターや医療機関で受診された 3 カ月以内の結果を健康診断の結果として代用する事も可能です。事前に各地区保健センターまでお問い合わせください。
- 11) 健診当日は混雑が予想されますので、受診に際し特別な配慮が必要な学生は、事前に各地区保健センター健康管理室へ申し出てください。
- 12) 受診中、貴重品は自己管理となります。忘れ物・落とし物のないようご注意ください。

問い合わせ先：

保健・健康推進本部 駒場保健センター健康管理室：03-5454-6180（内線 46180）

E-mail：komaba-kanri#hc.u-tokyo.ac.jp

柏保健センター健康管理室：04-7136-3040（内線 63040）

E-mail：kashiwa#hc.u-tokyo.ac.jp

本郷保健センター健康管理室：03-5841-2579（内線 22579）

E-mail：hoken-kanri-hongo.adm#gs.mail.u-tokyo.ac.jp

※ # は @ に置き変えてください

Medical Check-ups for Autumn2019Entry Students and Researchers

Health check-ups are carried out following the “学校保健安全法/School Health and Safety Act”.

Please make sure to take the health check-up during the specified period.

Answering the Online Medical Questionnaire is now required

The Medical Questionnaire will be available from **10 am on September 4.**

*Reservations must be made by those intending to take the Medical Check-up on Hongo Campus.

Reservations are open for **Women from 5 pm on October 9.**

Reservations are open for **Men from 5 pm on October 11.**

(Reservations are not necessary for Komaba Campus • Kashiwa Campus.)

Information for medical check-up can be found on <http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/> .

***Log in to the reservation and online medical questionnaire system using the login information are written on the document that you received with the sample containers.**

1. Venue and Date:

<Komaba> Komaba Health Service Center

| | |
|--------------------|---|
| September 18 (Wed) | Pre-registration required. Please ask a staff in your faculty if you can take the Medical Check-up on Komaba Campus or not. If you can, the staff will provide you with details of times, etc.. |
|--------------------|---|

<Kashiwa> 1st floor of Kashiwa Library

Reservations are not necessary for Kashiwa Campus.

Please come directly to the Kashiwa Library during the reception time.

| Dates | Time |
|------------------|-------------|
| | PM |
| | 15:15~15:30 |
| October 16 (Wed) | Men |
| October 17 (Thu) | Women |
| October 18 (Fri) | Men |

<Hongo> Hongo Health Service Center (2nd floor, Administration Bureau Bldg. 2)

Please make a reservation through the following website.

| Dates | Time | AM | PM |
|------------------|------|------------|-------------|
| | | 9:00~11:30 | 13:15~15:30 |
| October 25 (Fri) | | Men | Women |
| November 5 (Tue) | | Women | Men |
| November 6 (Wed) | | Men | Women |

Reservations and Online Medical Questionnaires



For details and Venue



2. For the following:

Students admitted to the University of Tokyo in Autumn 2019.

- 1st year Master's program students
- 1st year Professional degree program students
- Auditing Students
- Specially registered students
- Research Students
- Graduate research students
- 1st year doctorate program students
- Undergraduate transfer students (3rd year)
- Special auditing students
- Specially registered graduate students
- Special research students
- Graduate foreign research Students

3. Preparations:

- 1) Student ID Card (if you do not have Student Card yet, please bring your Certificate of Enrollment)
- 2) Three printed QR codes (which will be displayed after the online questionnaires have been completed)
- 3) Urine sample
- 4) Reservation number (only for Hongo)
- 5) bring to wear plain-colored T-shirts (see note 5-3) below)
- 6) Special Care Required when Attending University (only for those specified)*1

*1. If you need special care to learn at the university due to your health, please complete and bring the “Special Care Required when Attending University” form. The form “Special Care Required when Attending University” can be downloaded from the Health Service Center's home page. The form can be submitted at any of the Health Service Centers. Those who required special care, please complete the form before coming for their health check-up.

4. The checkup includes:

- ①Urinalysis*², ②Taking history and medical questionnaires, blood pressure evaluation, ③Electrocardiography, ④Chest X-ray examination (you will be permitted to skip this examination if you are pregnant or think you may be pregnant), ⑤Height and body weight measurement, abdominal circumference, ⑥Blood tests*³

*² You will receive a urine sample container before the medical check-up. Please bring your urine sample taken first thing on the morning of the check-up. Students who do not receive a sample container from their administrative department should pick up a sample container from the Health Service Center.

Please do not collect a urine sample if you are in your menstrual period. Please contact a staff at reception.

*³ **Information concerning the blood test**

Tests of the blood in the fasting state is ideal, and therefore those who have their check-up in the morning should come without having had breakfast and refrain from having drinks that contain calories. Those with check-ups in the afternoon should finish a light breakfast by 7:00am, and refrain from eating and only have drinks that do not have calories in them until after the check-up.

(Please make sure to keep hydrated by taking drinks without calories, such as water or straight tea.)

5. Please note the following points on the Health Check-up:

- 1) Please answer the Online Medical Questionnaires through the website. For details on the Online Medical Questionnaires, access (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/>).
*Your answers cannot be registered unless the QR codes are available and unnecessary time will be wasted during the check-ups redoing the questionnaire. Please make sure to complete the questionnaire beforehand and to bring the QR codes with you.
- 2) If you wish to take your medical check-up on Hongo Campus, please make a reservation through the website. Priority is given to students who have reservations. If you do not make a reservation, during busy periods you may have to wait a long time, or you may not be able to have the health check-up at that time. For details on making the reservation, please access (<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/>).
- 3) As chest X-rays will be taken, please wear clothing that you can remove from your upper body. Please wear or bring a plain T-shirt and refrain from having any metal fittings, adjusters, prints, beads, buttons, lace, gathers, elastic strings, embroideries, lame materials, undergarments with bra cups, collars, V-neck shirts, or overlapped thick materials.
Please remove any jewelries/accessories in advance. (necklaces, earrings, body piercings etc.)
Please bring something to tie your hair if you wear it long. Also, please make sure you are able to bare your ankles for the electrocardiography – therefore please refrain from wearing tights or stockings.
- 4) Please do not exercise severely the day before the check-up so that accurate examinations results can be obtained.
- 5) If you are taking medication daily, please ask your doctor about the correct methods of when and how to take the medicines.
- 6) All students are required to have a health check-up. Without medical check-up documentations, you will not be able to obtain certificates required for enrolling in some specialty courses, moving to another university as well as making various applications.
- 7) The next medical check-up is not until the one in the next academic year, between April and June, 2020. Please note that you will not be able to take one next autumn.
- 8) Please call the relevant Health Service Center if you are unable to attend the check-up during the dates because of justifiable reasons, such as hospitalization, studying abroad, taking leave of absence or working at one of the distant research facilities, etc.
- 9) Health certificate can be issued from three weeks from the date of examination.
- 10) Please inform the relevant Health Service Center, if you wish to substitute the results from medical examinations you received at the Health Service Center or another clinic within the last three months instead.
- 11) Those who need special assistance should contact us in advance, as we expect the period to be very crowded.
- 12) Valuable should be looked after individually during the health check-up. Please make sure that you do not lose or leave anything behind.

Contact:

Komaba Health Service Center Phone: 03-5454-6180 (Internal: 46180)

E-mail: komaba-kanri#hc.u-tokyo.ac.jp

Kashiwa Health Service Center Phone: 04-7136-3040 (Internal: 63040)

E-mail: kashiwa#hc.u-tokyo.ac.jp

Hongo Health Service Center Phone: 03-5841-2579 (Internal: 22579)

E-mail: hoken-kanri-hongo.adm#gs.mail.u-tokyo.ac.jp

* Replace # with @