

スポーツ・トレーニング(実習)開講のお知らせ

教養学部では、専門課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニング(実習)を下記の通り開講します。学部、学科を問わず専門課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業に必要な単位として認定している学部、大学院は多いので、所属学部、研究科に問い合わせてください。この授業については御殿下記念館の使用料は要りませんが、所定の登録を必ず行い、ルールに従って入館、退館して下さい。単位取得に当たっては、各自 WEB 上での登録が必要になります。1 回目の選択で空きがあれば2回目の授業で追加登録を受け付けますが、バドミントンなどは1回目の選択で満員になるのが通例です。

科目名:スポーツ・トレーニング

開講学部:教養学部後期課程

単位:1週1回 90 分 | 学期の授業で1単位を与える。

科目番号:905(木曜 3 限)、906(木曜 4 限)、907(木曜 4 限)

本郷キャンパスでの開講種目と定員:(担当 柳原、佐々木)

・木曜 3 限(13:15⇩4:45)

ソフトボール 40 名、バレーボール 40 名、卓球 20 名、バドミントン 40 名

・木曜 4 限(15:15⇩6:45)

トレーニング 40 名*、バスケットボール 40 名

*マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

駒場キャンパスでの開講種目と定員:(担当 工藤)

・木曜 4 限(14:40⇩6:10)

テニス 20 名

ガイダンスおよび受講登録:本郷キャンパスでの開講種目については4月14日(木)上記のそれぞれの授業時間に 法学部 25 番教室で行います。テニス(駒場)については4月21日(木)4限に教養学部9号館1階身体運動科学会議室で行います。同一学期に2コマ以上履修することは出来ません。

問合先:教養学部身体運動科学 柳原准教授(46857)

E-mail:dai-y@idaten.c.u-tokyo.ac.jp