

## 夏季における課外活動上の注意事項

夏季休暇も目前です。夏休みに大勢で集まったり、校外、屋外で活動したりする機会がいつにも増す時期です。そこで、学生支援課としては、みなさんに特に気をつけてもらいたい事項についてあらためて注意喚起する次第です。

### 飲酒について

飲酒にかかるトラブルが後を絶ちません。学内でも飲酒に伴う学生の事故が報告されております。

まずは、未成年者は飲まない、未成年者には飲ませない、を徹底してください。過度の飲酒は生命の危険や悲惨な事故に直結する事態を引き起こしかねません。成年者といえども、飲酒するのであれば必ず節度を守ってください。くれぐれも過度の飲酒はしないよう心してください。

万が一、飲み過ぎ等で具合が悪くなった人や泥酔者がでてしまったら、決して放置せず、当課や守衛室、場合によっては救急に連絡する、あるいは適切に介抱するなどしてください。

### マナーについて

本学の学生が、住宅街・公園あるいは駅・車内で、大声をだしてさわがしいという苦情が、時折大学に寄せられます。ひとりひとりでは心がけていても仲間が多数集まるとつい、気がゆるんでいつのまにか周囲に迷惑をかけてしまうものです。東京大学の学生としての自覚を忘れないように気をつけてください。

### 熱中症について

日本スポーツ振興センターHPの「学校安全WEB」によれば、学校管理下での熱中症死亡事故はほとんどが体育・スポーツ活動によるものだそうです。その予防の原則は次の五つとされています。これを守って予防しましょう。

- ・ 環境条件に応じた運動
- ・ こまめな水分補給
- ・ 体を暑さに徐々に慣れさせる
- ・ できるだけ薄着と帽子の着用
- ・ 暑さへの耐性は個人差が大きいことの認識

### 節電対策について

本学では全学を挙げて節電に取り組んでいます。部室等の無駄な照明は消すように心掛けてください。

### キャンパスの利用時間について

駒場キャンパスにおける課外活動の利用時間は、21時までです。その時刻になりましたら、速やかに退構してください。

### 緊急時の連絡先

平日の昼間	学生支援課(アドミニストレーション棟 1 階)	TEL:03-5454-6074
それ以外の時間帯	正門守衛所	TEL:03-5454-6666