

スポーツ・トレーニング実習

4限「トレーニング」クラス受講者へ

平成26年度夏学期「スポーツ・トレーニング実習」は、御殿下体育館の臨時休館措置に従って一部の授業について休講としましたが、4限「トレーニング」クラスの受講者に対してマシントレーニングの登録を受けつけます。

授業で実施したマシントレーニング講習を受け、登録を希望する方は、下記の方法で佐藤まで連絡(メールのみ)をお願いします。

件名は「御殿下マシン登録希望」として下さい。

学生証番号と氏名を記入してください。

アドレス: yamato@idaten.c.u-tokyo.ac.jp

締め切りは、7月19日とします。

*夏学期でのフリーウェイトトレーニングの登録は、休館措置に伴う休講により、講習回数が不足したため実施しません。