

2026年9月14日

学部前期課程学生 各位

スポーツ・身体運動部会
教養学部等教務課前期課程チーム

スポーツ・身体運動部会が開講する実習科目の履修について
〔2026年度Aセメスター〕

1 基礎科目「身体運動・健康科学実習Ⅱ」について
注意：第1回目の授業については別途前期課程ウェブサイト以案内を掲載する。

1) 1年生（降年生含む）の履修について

初回授業日までに、「身体運動・健康科学実習Ⅱ」が自動的に履修登録される。ただし、過年度入学者で、すでに当該科目の単位を取得している者は除く。

希望者、対象者は以下のとおり履修の削除ができる。なお、メディカルケアコースを受講する場合は原則、履修登録の曜限が変更となるため、『3)「身体運動・健康科学実習Ⅱ」としてメディカルケアコースを履修・再履修する1・2年生』を参照すること。

「身体運動・健康科学実習Ⅱ」を2Sセメスターで履修するため、1Aセメスターの履修削除を希望する者は、以下に示す「身体運動・健康科学実習Ⅱ」履修削除申請フォームから申請すること。なお、現時点で2027年度Sセメスター以降における「身体運動・健康科学実習Ⅱ」の開講曜限や種目数、受講形態は決まっていないが、参考として、2026年度Sセメスターにおいては、月3（フィットネス）と火2（陸上）のみを開講した。

◆「身体運動・健康科学実習Ⅱ」履修削除申請フォーム〔2026A〕

フォーム URL：<https://forms.cloud.microsoft/r/ziqRAWpaJk>

申請期間：2026年10月2日（金）～2026年10月26日（月）

なお、1Aセメスターで「身体運動・健康科学実習Ⅱ」の成績が「不可」または「欠席」となった場合、2Sセメスター・2Aセメスターに再履修することは可能である。

2) 2年生の履修について

再履修に当たっては、スポーツ・身体運動部会専用フォーム（※[ECCSクラウドメール](#)によるサインインが必要）から申請を行うこと。その後、教務課指定の方法で「履修認定カード電子版」による手続きを行うこと。

◆スポーツ・身体運動部会専用フォーム

フォームURL：<https://forms.gle/xPdByWfGVbfsR2ww9>

申請期間：2026年10月26日（月）まで

◆履修認定カード電子版〔2026A・A1〕

フォームURL：<https://forms.cloud.microsoft/r/tY4bA9JcTJ>

申請期間：2026年10月2日（金）～2026年10月26日（月）

「身体運動・健康科学実習Ⅰ」及び「身体運動・健康科学実習Ⅱ」の2つの実習の成績が平均合格の条件を満たしているか否かは、成績の原評価(点数)が発表された後に各自で確認すること。なお、総合科目D系列「スポーツ・身体運動実習」の履修を基礎科目「身体運動・健康科学実習」の補修とすることはできないので注意すること。

3) 「身体運動・健康科学実習Ⅱ」メディカルケアコースの履修について

怪我や病気などの理由により、通常の運動が実施出来ない学生を対象とする。具体的には、入学時および定期健診等の結果、保健センターより指示された者、または本人の申し出によりメディカルケア担当教員の判断によって許可された者が対象である。

開講曜限は月1、月5、火1、水1である。ただし、メディカルケアコースの履修を希望する場合でも、種目選択が終了するまでは、正規の（クラス指定された、あるいは自ら選択した）曜限で授業を受けること。

履修に当たっては、スポーツ・身体運動部会補修担当教員（佐々木）まで以下のメールアドレス宛に連絡し、授業の案内を受け、教務課指定の方法で「履修認定カード電子版」を申請すること。

◆スポーツ・身体運動部会補修担当教員連絡先

メールアドレス：[sasaki\[アット\]idaten.c.u-tokyo.ac.jp](mailto:sasaki[アット]idaten.c.u-tokyo.ac.jp)（[アット]は@に変換）

◆履修認定カード電子版〔2026A・A1〕

フォームURL：<https://forms.cloud.microsoft/r/tY4bA9JcTJ>

申請期間：2026年10月2日（金）～2026年10月26日（月）

2 総合科目D系列「スポーツ・身体運動実習」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」について

1) 1年生（降年生含む）の履修について

■総合科目D系列「スポーツ・身体運動実習」を履修する者

第1回授業（10/2～10/8）の種目選択・登録に参加すること。この授業は第1回から対面で行うので注意すること。当日の集合場所はUT0Lや[身体運動科学研究室のウェブサイト](#)に掲示する予定である。

なお、「スポーツ・身体運動実習」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」「スポーツ・身体運動実習(PEAK)」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ(PEAK)」を既に2単位以上取得している者は、履修することができない。

■総合科目D系列「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」の履修を希望する者

当該科目はスキー・スノーボードの集中授業として2026年2月中旬に実施する予定である。授業概要や履修方法については基礎科目「身体運動・健康科学実習Ⅱ」の第1回授業にて案内する予定なので、履修希望者は必ず出席して確認すること。

なお、「スポーツ・身体運動実習」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」「スポーツ・身体運動実習(PEAK)」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ(PEAK)」を既に2単位以上取得している者は、履修することができない。

2) 2年生の履修について

■総合科目D系列「スポーツ・身体運動実習」を履修する者

第1回授業（10/2～10/8）の種目選択・登録に参加すること。この授業は第1回から対面で行うので注意すること。当日の集合場所はUT0Lや[身体運動科学研究室のウェブサイト](#)に掲示する予定である。

なお、「スポーツ・身体運動実習」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」「スポーツ・身体運動実習(PEAK)」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ(PEAK)」を既に4単位取得している者は、履修することができない。

3) 「スポーツ・身体運動実習」「スポーツ・身体運動実習Ⅱ」メディカルケアコースの履修について

『1 「身体運動・健康科学実習Ⅱ」メディカルケアコースの履修について』に記載されている「身体運動・健康科学実習Ⅱ」メディカルケアコースの履修と同様の手続きを行うこと。

以 上