2026年度Sセメスター 「身体運動・健康科学実習」 第1・3回授業案内

第1回授業(ガイダンス＆講義)および第3回授業(講義＆種目選択)は下記の教室で行います。第2回授業(体力テスト)については第1回授業およびUTOLで案内します。

曜日	時限	第1回授業		第3回授業		科類・組(L:文科　S:理科)
月	2限	4月6日	743 教室	4月27日	743 教室	LI·II−14, 26.　LIII−10, 16, 17.　SI−10, 11, 18, 20, 22, 38.
火	3限	4月7日		4月21日		LIII−7, 18.　SI−23, 29, 32, 34, 35, 36, 37, 39.
	4限					LI·II−13.　LIII−8, 14, 19, 20.　SI−24, 25.　SII·III−7, 10, 17, 21.
水	3限	4月8日		4月22日		LI·II−8, 15, 27.　LIII−9.　SI−1, 2, 3, 9, 12, 19, 28.　SII·III−5, 6, 8.
	4限					LI·II−16.　SI−13, 14, 15, 17.　SII·III−1, 2, 3, 9, 11, 12, 14, 15.
木	2限	4月9日		4月23日		LI·II−1, 2, 3, 20, 24, 25.　LIII−1, 2, 3, 4, 5, 11.　SI−21, 27, 30.　SII·III−4, 16.
	3限					LI·II−5, 6, 9, 23.　LIII−6.　SI−16.　SII·III−13, 18, 22, 23, 24.
金	3限	4月10日		4月24日		LI·II−11, 12, 18, 19, 28. SI−4, 5, 6, 7, 8, 26.　SII·III−20.
	4限					LI·II−4, 7, 10, 17, 21, 22.　LIII−12, 13, 15.　SI−31, 33.　SII·III−19.

・第1回授業の持ち物：教科書（身体運動・健康科学ベーシック）、黒のボールペン、はさみ、セロテープ、顔写真1枚（4×3センチ程度）

・第2回授業以降の持ち物については第1回授業およびUTOLで案内します