

第2回

スポーツと東京大学

スポーツを「する」「みる」「ささえる」「つくる」、そして「つながる」

UTokyo Sports for ALL をテーマに

東京大学ならではの切り口で

過去から現在、そして未来へとつづく流れの中で

スポーツとの関わり方を考えます

2024年

10月19日(土)

〈時間〉13:30～18:00

※ホームカミングデイと同日開催

〈場所〉東京大学安田講堂
+ オンライン (Zoom)

参加費無料 (要事前申込)

プログラム

▼基調講演 **室伏 広治** スポーツ庁長官

▼講演 **「東京大学スポーツのこれまでとこれから」** 出口 敦 執行役・副学長

**「草創期東京大学と
スポーツの日常／非日常」** 中西 啓太 文書館(百五十周年史担当) 准教授

「大学陸上くれたもの」 内山 咲良 医学部産婦人科学教室 専攻医

**「世界で進む運動不足
—今、あなたと東大でできることは?—」** 鎌田 真光 大学院
医学系研究科 講師

**「データ計測・分析によって
深化するスポーツの理解」** 野崎 大地 大学院教育学研究科 教授/
スポーツ先端科学連携研究機構 機構長

▼パネルディスカッション

▼フィナーレ(応援部によるパフォーマンス)

サイドイベント

10:00～16:00

東京大学で行われている様々なスポーツ活動やその歴史、未来に向けた最先端の研究を体感できるイベントを本郷キャンパス内各所で開催します。ぜひ足をお運びください。(申し込みは不要です)

▼出展内容(予定)

運動部の活動紹介・体験・グッズ販売

「超人スポーツ」の紹介・体験

文書館と運動部共同の史料展示

保健センター「ロコモチャレンジ」

スポーツ関連研究の紹介

申込方法

- 参加にあたっては事前申し込みが必要です。
- 定員に達した場合は先着順にて申し込みを締め切らせていただきます。
- お申し込みは右のQRコードよりお願いいたします。

本イベントの録画配信は予定しておりません。



https://www.u-tokyo.ac.jp/150ut/ja/events/post_003.html

「国民のスポーツを通じたライフパフォーマンスの向上に向けた取組」

室伏 広治 スポーツ庁長官



室伏 広治

はじめに

「東京大学スポーツのこれまでとこれから」

出口 敦 執行役・副学長

講演

「草創期東京大学とスポーツの日常／非日常」

中西 啓太 文書館（百五十年史担当）准教授

東京大学は西洋の様々な競技が持ち込まれる場であったと同時に、江戸時代の武術も武道へ変容しつつ嗜まれました。講義を閉じて開催された大イベントもあれば、日々汗を流す運動もあります。草創期東大の日々から、「スポーツ」の多彩なありようを考えます。

「大学陸上がくれたもの」

内山 咲良 医学部産婦人科教室 専攻医

演者は医学部での勉学の傍ら、陸上運動部に所属し、在学中に全日本インカレで優勝するなどの競技成績を残しました。東京大学でスポーツをしていた一人の学生として、特に大学での陸上競技生活から得たものについて講演します。

「世界で進む運動不足—今、あなたと東大でできることは？—」

鎌田 真光 大学院医学系研究科講師

からだを動かすこと（身体活動）は健康の維持増進に重要ですが、世界的に運動不足（身体不活動）は広がり、悪化しています。自分のために、そして世界のために、私達が出来ることは何でしょうか？最新の研究知見を紹介しながら、皆さんと考えたいと思います。

「データ計測・分析によって深化するスポーツの理解」

野崎 大地 大学院教育学研究科教授／東京大学スポーツ先端科学連携研究機構 機構長

動作や生理学的データの計測・分析技術の進展は、スポーツにおける競技力向上への取り組みや指導方法を変革し、スポーツの理解をより深める助けとなっています。本講演では、UTSSIプロジェクトの具体例を挙げながら、スポーツにおけるデータ活用の実例とその可能性について紹介します。



出口 敦



中西 啓太



内山 咲良



鎌田 真光



野崎 大地

パネルディスカッション

スポーツの未来、そして東京大学が果たすべき役割についてディスカッションを行います

フィナーレ

応援部によるパフォーマンス

サイドイベント

東京大学で行われている様々なスポーツ活動やその歴史、未来に向けた最先端の研究を体感できるイベントを本郷キャンパス内各所で開催します。お子様から大人の方までお楽しみいただけるブースを多数ご用意しております。

運動会学生による活動紹介・体験ブース

- ・アメフト部ストラックアウト体験
- ・射撃部活動紹介
- ・本郷で馬に乗ろう！（馬術部）
- ・硬式野球部一誠会グッズショップ
- ・「サムライブルー」の起源（ア式蹴球部）

「超人スポーツ」体験

東京大学文書館史料展

保健センター「ロコモチャレンジ」

※サイドイベントは申込不要です